

к договору № 63/2024 от «02» сентября 2024 года

	Выход, в граммах	Белки на 100 г	Жиры на 100г	Углеводы на 100 г	Калории на 100г
1 день					
Щи из свеж. капусты	250	1	1,9	3,4	33,3
Рис с овощами	150	1,9	3,1	20,3	117,3
Чай	250	0,5	0	0	1
Блинчик	40	6	12,3	26	232,5
2 день					
Бульон с яйцом	250	3,5	2,9	10	82
Макароны отварные	150	5	0,4	28,6	140
Чай	250	0,5	0	0	1
Блинчик	40	6	12,3	26	232,5
3 день					
Котлета рыбная	100	12,6	5,9	15	164
Рис отварной	150	2,5	4,7	25,1	53
Чай	250	0,5	0	0	1
4 день					
Суп овощной	250	19	5,5	27	233
Пюре картофельное	150	2	10	14	160
Чай	250	0,5	0	0	1
5 день					
Щи зеленые	250	5,3	4,4	2,1	69
Гречка отварная	150	5,3	3,7	23,8	150
Яйцо отварное	50	12,6	11,6	0,7	159
Чай	250	0,5	0	0	1
6 день					
Суп куриный	250	4,4	1	22	116
Гренки	65	8,5	18	54	410
Блинчик	40	6	12,3	26	232,5
Чай	250	0,5	0	0	1
7 день					
Суп гречневый	250	2	4	26,5	150
Капуста тушеная с мясом	250	1,8	7,4	6	98
Чай	250	0,5	0	0	1

8 день					
Суп картофельный	250	26	2,8	3,6	51
Рис с овощами	150	1,9	3,1	20,3	117,3
Блинчик	40	6	12,3	26	232,5
Чай	250	0,5	0	0	1
9 день					
Суп со шпинатом	250	3,2	1,2	11,2	56
Биточки рыбные	100	12,8	2	6,5	96,6
Блинчик	40	6	12,3	26	232,5
Чай	250	0,5	0	0	1
10 день					
Шницель печеночный	100	13,5	4,1	15,3	152
Рис отварной	150	2,5	4,7	25,1	53
Блинчик	40	6	12,3	26	232,5
Чай	250	0,5	0	0	1

ЗАКАЗЧИК

ИСПОЛНИТЕЛЬ

Директор

Директор

